



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
NOELIA 8:30 a 9:15 AEROLOCAL		NOELIA 8:30 a 9:15 AEROLOCAL		NOELIA 8:30 a 9:15 AEROLOCAL	
JESÚS 9:45 a 10:45 YOGA	JESÚS 9:15 a 10:15 YOGA	JESÚS 9:45 a 10:45 YOGA	JESÚS 9:15 a 10:15 YOGA		NOELIA 9:00 a 9:45 AEROLOCAL
JESÚS 10:45 a 11:30 MEDITACIÓN	NOELIA 10:30 a 11:15 PILATES	JESÚS 10:45 a 11:30 MEDITACIÓN	NOELIA 10:30 a 11:15 PILATES	NOELIA 10:30 a 11:15 PILATES	
	AMATULAH 11:30 a. m. TAI CHI		AMATULAH 11:30 TAI CHI		AMATULAH 12:00 a 13:00 TAI CHI
NOELIA 12:30 a 13:15 STRETCHING		NOELIA 12:30 a 13:15 STRETCHING		NOELIA 12:30 a 13:15 STRETCHING	
JESÚS 15:00 a 16:00 YOGA	JESÚS 15:00 a 16:00 YOGA	JESÚS 15:00 a 16:00 YOGA	JESÚS 15:00 a 16:00 YOGA		
JESÚS 16:00 a 16:45 MEDITACIÓN		JESÚS 16:00 a 16:45 MEDITACIÓN			
	JESÚS 17:15 a 18:00 MEDITACIÓN	NOELIA 17:15 a 18:00 PILATES	JESÚS 17:15 a 18:00 MEDITACIÓN	NOELIA 17:15 a 18:00 PILATES	
MARITZA 17:30 a 19:00 RITMOS	JESÚS 18:00 a 19:00 YOGA		JESÚS 18:00 a 19:00 YOGA		
JESÚS 19:15 a 20:15 YOGA	NOELIA 19:15 a 20:00 AEROBOX	JESÚS 19:15 a 20:15 YOGA	NOELIA 19:15 a 20:00 E. FUNCIONAL	NOELIA 19:15 a 20:00 GAP	

Profesor Jesús Paz desde miércoles 1º de Abril
 Profesora Noelia Rocha a partir del viernes 3 de Abril
 Profesora Maritza a partir lunes 6 de Abril.
 Profesora Amatulah a partir del martes 7 de Abril