



HORARIO "A"

ID 9698225382

GIMNASIO 1

CONTRASEÑA 373419

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
	ALE 7:15 a 8:00 PILATES	ALE 7:15 a 8:00 PILATES	ALE 7:15 a 8:00 PILATES	ALE 7:15 a 8:00 E.FUNCIONAL	
ALE 8:15 a 9:00 STEPS	ALE 8:15 a 9:00 AEROBOX	ALE 8:15 a 9:00 PELOTAS	ALE 8:15 a 9:00 AEROBOX	ALE 8:15 a 9:00 E. FUNCIONAL	
ALE 9:15 a 10:00 PILATES	JESÚS 9:15 a 10:00 YOGA	ALE 9:15 a 10:00 PILATES	JESÚS 9:15 a 10:00 YOGA		
GABRIELA 10:15 a 11:00 AEROLOCAL	MARITZA 10:15 a 11:15 RITMOS	GABRIELA 10:15 a 11:00 AEROLOCAL	MARITZA 10:15 a 11:15 RITMOS	GABRIELA 10:15 a 11:00 AEROLOCAL	SOFIA 10:00 a 10:45 COREO ADULTOS
CECILIA 11:15 a 12:00 AEROLOCAL	ALE 11:30 a 12:15 PILATES	CECILIA 11:15 a 12:00 AEROLOCAL	ALE 11:30 a 12:15 PILATES	CECILIA 11:15 a 12:00 AEROLOCAL	SOFIA 11:00 a 12:00 COREO NIÑOS
EDUARDO 12:15 a 13:00 BOXEO	GABRIELA 12:30 a 13:15 CORRECTIVA	EDUARDO 12:15 a 13:15 BOXEO	GABRIELA 12:30 a 13:15 CORRECTIVA	EDUARDO 12:15 a 13:15 BOXEO	AMATULAH 12:15 a 13:30 TAI CHI
					LINDA 14:00 a 16:00 TALLER MIXTO DE COSTURA Y MANUALIDADES
JESÚS 15:00 A 15:45 YOGA	JESÚS 15:00 A 16:00 YOGA	JESÚS 15:00 A 15:45 YOGA	JESÚS 15:00 A 16:00 YOGA		
JESÚS 16:00 a 16:45 MEDITACIÓN		JESÚS 16:00 a 16:45 MEDITACIÓN			LINDA 16:15 a 18:15 TALLER MIXTO DE COSTURA Y MANUALIDADES
DANILO 17:00 a 17:45 KICKBOXING	ALE 17:15 a 18:00 PILATES	DANILO 17:00 a 17:45 KICKBOXING	ALE 17:15 a 18:00 PILATES	DANILO 17:00 a 17:45 E.FUNCIONAL	
MARITZA 18:00 a 19:00 RITMOS LATINOS	ALE 18:15 a 19:00 RECR. NIÑOS	MARITZA 18:00 a 18:45 RITMOS LATINOS	ALE 18:15 a 19:00 RECR. NIÑOS	GABRIELA 18:15 a 19:00 CORRECTIVA	
GABRIELA 19:15 a 20:00 AEROLOCAL	NOELIA 19:15 a 20:00 AEROBOX	CECILIA 19:00 a 19:45 AEROLOCAL	CECILIA 19:15 a 20:00 AEROLOCAL	GABRIELA 19:15 a 20:00 AEROLOCAL	
ANDREA 20:15 a 21:00 KARATE	NOELIA 20:15 a 21:00 E.FUNCIONAL	CECILIA 20:00 a 20:45 AEROLOCAL	ANDREA 20:15 a 21:00 KARATE	ANDREA 20:15 a 21:00 KARATE	





